

Fisioterapia Alcobendas organiza:

CURSO TERAPIA MANUAL INSTRUMENTALIZADA

"RICHELLI'S PAIN RELIEVER Y 3D THUMB"

JUSTIFICACIÓN

El aumento del sedentarismo y del trabajo conlleva en la sociedad la aparición de dolores en el aparato músculo-esquelético. Una de las principales manifestaciones es el dolor muscular, ligamentoso y tendinoso. Este tipo de afectación puede provocar dolor profundo e intenso que sufren muchos tipos de pacientes, sobre todo pacientes con dolor denominado "idiopático" o de origen mecánico. En este campo el tratamiento manual con ayuda de una **herramienta ergonómica** que no merma la sensibilidad de la mano, puede condicionar el éxito del tratamiento fisioterapéutico ya que para la correcta realización de una técnica es preciso mantener una intensidad y duración adecuada que en ocasiones nuestras manos no son capaces de realizar. Por ello, el presente curso pretende abordar este problema desde una perspectiva **clínica y científica**. Una vez realizado el curso, el fisioterapeuta conocerá unas herramientas terapéuticas imprescindibles para el tratamiento del dolor del paciente y la prevención de sus propias lesiones derivadas de su profesión.

En el método de TMI se utilizan primordialmente técnicas de **masaje profundo, fricción transversal y longitudinal** además de **presiones profundas** para normalizar el tono muscular y mejorar la elasticidad y trofismo de los tejidos afectados. El mayor obstáculo para realizar estas técnicas con éxito es la propia mano del terapeuta que ante un esfuerzo prolongado puede agotarse o comenzar a doler, factores que ponen en riesgo la correcta ejecución de las técnicas que precisan de una duración e intensidad determinada.

Las herramientas utilizadas en el método TMI no solo garantizan la posibilidad de una correcta ejecución de la técnica sino que posibilitan la aplicación de múltiples técnicas sin **pérdida de sensibilidad** del terapeuta. La sensibilidad de la mano del terapeuta se ve mermada, ante la presión elevada y prolongada en las técnicas de terapia manual que las requieran, cosa que no ocurre al utilizar una herramienta que es capaz de transmitir las irregularidades del tejido, su consistencia y resistencia a modo de amplificador haciéndose notable en la mano del terapeuta que sujeta la herramienta.

Las herramientas además tienen una **forma estudiada** que permite mantener la mano del terapeuta en contacto con el paciente al tiempo que maneja la herramienta, por tanto se combinan ambas sensibilidades, la de la mano y la que transmite la herramienta incrementando la información al terapeuta. Con todo esto podemos afirmar que la utilización del método TMI con sus herramientas específicas nos permite ser efectivos, entre otras, en las regiones corporales y patologías que se abordarán en este curso.

Profesorado del curso:



- **Román Ortega Valiente.** Diplomado en Fisioterapia (Universidad CEU San Pablo, Madrid). MASTER UNIVERSITARIO EN OSTEOPATÍA (EOM/Universidad Alcalá de Henares). Fisioterapeuta en la Clínica Richelli Osteopatía desde 2005. **Instructor de Richelli's therapy solutions.**

Titulados a quien va dirigido:

Diplomados y Titulados de Grado en Fisioterapia. Estudiantes de 4º año de Fisioterapia.

Matricula

- **125 € La matrícula incluye la certificación académica, dossier de apuntes con todas las técnicas y protocolos de tratamiento (160 páginas).**
- **Al finalizar el curso si lo desean podrán adquirir un juego completo del instrumental: Richelli's Pain Reliever y 3D Thumb.**

Objetivos del curso:

Objetivos Generales

Facilitar a los alumnos los conocimientos, actitudes y habilidades necesarias para la aplicación correcta del Richelli's Pain Reliever y 3D Thumb como soporte de la terapia manual en la práctica asistencial clínica.

Objetivos Específicos

- Conocer las propiedades y posibilidades de uso del Richelli's Pain Reliever y 3D Thumb.
- Conocer y ejecutar de forma correcta las distintas técnicas de aplicación del Richelli's Pain Reliever.
- Conocer y ejecutar de forma correcta las distintas técnicas de aplicación del Richelli's 3D Thumb.
- Realizar un correcto empleo de cada una de las técnicas en relación con los objetivos del tratamiento, estructuras anatómicas implicadas y mecanismos de acción involucrados.
- Integrar las distintas técnicas de terapia manual con la aplicación combinada de Richelli's Pain Reliever y 3D Thumb en una secuencia de tratamiento desarrollando nuevas propuestas de tratamiento.

PROGRAMA:

1. Terapia Manual Instrumentalizada Richelli's Pain Reliever y 3D Thumb:

- a) Terapia Manual Instrumentalizada, desarrollo y evolución del método.
- b) Efectos, indicaciones y posibles contraindicaciones.
- c) Diseño de protocolos de tratamiento.
- d) Recomendaciones y consejos de aplicación.

2. Técnicas y principios de aplicación del Richelli's Pain Reliever:

a) Partes del Pain Reliever:

- Pie.
- Cabeza.
- Cuerpo.
- Gancho.

b) Técnicas de aplicación con el Pain Reliever. Técnicas con el PIE.

- Trazos longitudinales:
 - Superficiales
 - Profundos: cortos o largos.
 - Fricción.
 - Práctica de aplicación: Musculatura paravertebral.
- Trazos transversales:
 - Superficiales
 - Profundos: cortos o largos.
 - Fricción.
 - Prácticas de aplicación: Isquiotibiales.
- Trazos longitudinales compás:
 - Superficiales
 - Profundos: cortos o largos.
 - Fricción.
 - Prácticas de aplicación: Trapecio superior.

c) Técnicas de aplicación con el Pain Reliever. Técnicas con el CUERPO.

- Trazos longitudinales y raspado:
 - Superficiales
 - Profundos: cortos o largos.
 - Fricción.
 - Raspado.
 - Presión profunda.
 - Práctica de aplicación: Musculatura paravertebrales y cuadrado lumbar.

d) Técnicas de aplicación con el Pain Reliever. Técnicas con el GANCHO.

- Trazos longitudinales:
 - Superficiales
 - Profundos: cortos o largos.
 - Práctica de aplicación: Tríceps braquial y tibial anterior.
- Circunducción fija o con avance longitudinal:
 - Práctica de aplicación: Gemelos, cuádriceps y sartorio.
- Gancho con/sin compresión y amasamiento:
 - Gancho sin compresión.
 - Gancho con compresión.
 - Gancho con amasamiento.
 - Prácticas de aplicación: Trapecio sup., cuadrado lumbar, aductores, gemelos y sóleo.

e) Técnicas de aplicación con el Pain Reliever. Técnicas con la CABEZA.

- Trazos transversales cortos:
 - Internos a externos.
 - Externos a internos.
 - Prácticas de aplicación: Musculatura paravertebral.
- Maniobras especiales:
 - Circunducción.
 - Bombeo.
 - Percusión.
 - Práctica de aplicación: Musculatura paravertebrales.

3. Técnicas y principios de aplicación del 3DThumb:

a) Partes del 3DThumb:

- Pie.
- Cabeza.
- Cuerpo.
- Brazo.

b) Técnicas con el 3DThumb. Técnicas con la CABEZA.

- Fricción
- Práctica de aplicación: Trapecio superior.

c) Técnicas con el 3DThumb. Técnicas con el CUERPO.

- Fricción
- Práctica de aplicación: Musculatura epicondílea.

d) Técnicas con el 3DThumb. Técnicas con el PIE.

- Trazos cortos longitudinales o transversales.
- Fricción
- Práctica de aplicación: Musculatura paravertebral y gemelos.

e) Técnicas con el 3DThumb. Técnicas con el BRAZO.

- Presión isquémica.
- Fricción.
- Percusión.
- Práctica de aplicación: Musculatura epicondílea.

4. Aplicación en casos clínicos:

1. Protocolo de tratamiento para fascitis plantar y espolón calcáneo.
2. Protocolo de tratamiento para esguince de tobillo (LCE).
3. Protocolo de tratamiento para tendinopatía aquilea.
4. Protocolo de tratamiento para patología del aparato extensor de rodilla.
5. Protocolo de tratamiento para el síndrome de la cintilla iliotibial.
6. Protocolo de tratamiento para cialgia.
7. Protocolo de tratamiento para lumbalgia.
8. Protocolo de tratamiento para tendinopatías del manguito de los rotadores.
9. Protocolo de tratamiento para sobrecarga del bíceps braquial.
10. Protocolo de tratamiento para epicondilitis.
 - Epicondilitis sin radiculopatía.
 - Epicondilitis por neuralgia del nervio radial.
11. Protocolo de tratamiento para enfermedad de Dupuytren.
12. Protocolo de tratamiento para cervicalgia.

5. Método de utilización de las herramientas de apoyo: Cobra, Birdy y Cross.

- a) Descripción de las partes y tomas.
- b) Técnicas de aplicación.
- c) Ejemplos de aplicación.

Lugar de celebración:

CLINICA AQUILES - Camino de Vinateros, 3 - 28030 Madrid
(www.clinicaaquiles.es, parking enfrente en C.C. Alcampo M-30. Metro Estrella, Bus 30, 32 y 20)

Calendario y horario previsto:

Sábado 12 y Domingo 13 de diciembre de 2015.

Sábado 10 a 14 h. y de 15 a 19 h y Domingo 9:30 a 13:30h.

Total 12 horas (10% teórico y 90% práctico).

Registro y Entrega de material 9:30 am

Responsables de la Actividad:

Marc van Zuilen (Fisioterapia Alcobendas - www.fisioterapia-alcobendas.com). Tel. directo 606.013.115 en caso de dudas o emergencias.

Inscripciones:

Por email en info@fisioterapia-alcobendas.com. Indicando **Nombre + apellidos, DNI, teléfono de contacto**.

Solo se formalizará la inscripción después de recibir el pago (por orden de inscripción y recepción del pago, fecha limite **28 de noviembre 2015**) en la cuenta bancaria (**Banco Santander**): **ES67-0049-5662-44-2316085459, indicando en "Concepto": nombre, apellidos + "Curso Richelli"**.

Número de plazas:

Máximo de 24 plazas

Criterios para la selección del alumnado, si existen:

Por riguroso orden de inscripción y titulación mínima exigida

Control y sistemas de evaluación final del alumnado:

Control de firma por sesiones:	X
Asistencia a más del 90% de las sesiones:	X
Otros sistemas de evaluación (especificar): - Evaluación continua.	X

Métodos docentes y material de apoyo

Ordenador portátil, proyector y pantalla.

Los contenidos prácticos se enseñarán en diapositiva mediante presentación de PowerPoint, además de una demostración práctica por el profesor.

Los alumnos practicarán cada una de las técnicas en grupos de dos, supervisados por el profesor.

Se necesitarán una camilla por cada dos alumnos.

Los contenidos teóricos se enseñaran mediante lección magistral apoyado por una presentación en PowerPoint

Dossier de apuntes en 4 colores

Observaciones

Los alumnos deberán asistir con ropa cómoda incluido traje de baño (dos piezas en caso de mujeres) para la práctica de las técnicas en las distintas regiones corporales y con un bote de crema de masaje (no aceites ni linimentos).

DOSSIER DEL ALUMNO - EJEMPLO



- Es ideal para trabajar paravertebrales cervicales.
- El propio peso de la cabeza ejerce la presión.



Esta técnica nos permite realizar presión, fricción y empuje de forma combinada o por separado. Esta ultima cualidad viene dada por la curva del pie que actúa a modo de rueda en el avance. Esta cualidad esta muy limitada en la mano por su tamaño. Con esta técnica conseguimos un estiramiento del músculo.

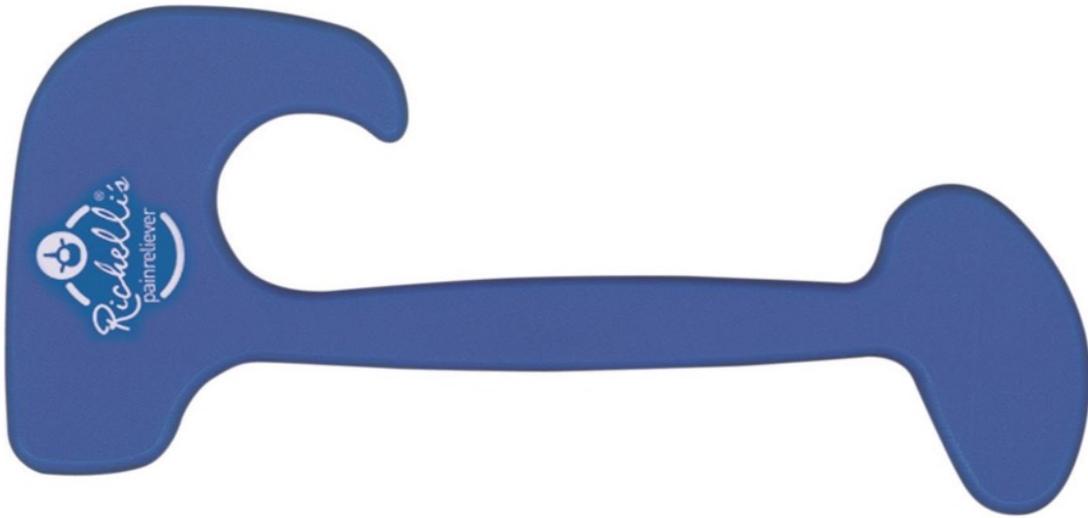


- Se puede mantener una presión fija o hacer un cyriax



- Esta técnica es buena para despegar planos musculares realizando fibrolisis, estiramiento transversales con elongación del musculo y puntos trigger

RICHELLI'S PAIN RELIEVER



RICHELLI'S 3DTHUMB

