

# NOTICIAS

Dismetría | Horario noviembre | Progreso traslado clínica

## Noticias

### Horario y festivos noviembre

Nuestro horario se mantiene de lunes a viernes de 9.00-22.00h ininterrumpido y sábados de 10.00-14.00h.

¡El 9 de noviembre abrimos!

### Traslado clínica

Han comenzado las obras en la nueva clínica. Ya disponemos de un sistema de aire acondicionado, un gimnasio muy grande y 3 salas de tratamiento.

¡Abrimos ahí el  
**17 de diciembre!**



### Más información

[www.fisioterapia-alcobendas.com](http://www.fisioterapia-alcobendas.com)

C / Constitución 115, bajo 1  
Alcobendas, 28100 Madrid  
Tel. (+34) 916 238 440

A PARTIR DE 17 DICIEMBRE:

C / Marqués de Valdavia 95  
Entrada por Avda. del Doctor Severo Ochoa (enfrente del Pabellón de los Sueños)

## Dismetría

Una disimetría es la **diferencia en la longitud de las extremidades inferiores**. Es habitual tener una pequeña diferencia (menor de 0,5 cm) entre las dos piernas, la cual no tiene importancia porque el cuerpo lo soluciona por sí mismo. Sin embargo, si supera el medio centímetro puede ocasionar alteraciones en articulaciones como tobillo, rodilla, cadera y columna vertebral, por lo que hay que tratarla para devolver el equilibrio al cuerpo y mantener una **biomecánica correcta**.

La forma más exacta de medirla es a través de la teleradiografía, que es una radiografía que se hace de pie, desde columna lumbar hasta los pies de ambas piernas donde se puede medir con exactitud la longitud de los huesos.

Puede suceder que una contractura muscular en la zona lumbar traccione de una pierna y se produzca una falsa disimetría. En este caso el tratamiento sería eliminar la contractura.

Las causas de la disimetría pueden ser: anomalías congénita, alteraciones del desarrollo, traumatismos enfermedades neuromusculares, infecciones o procesos inflamatorios.

Si la disimetría es menor de 0,5 cm no necesitará tratamiento. Entre 0,5 y 4 cm, se debe **colocar un alza** ya que puede producir **escoliosis**. Con más de 4 cm el médico debe valorar la posibilidad de una intervención quirúrgica.

¡En Fisioterapia Alcobendas podemos ayudarle si este es su problema, tanto si necesita tratamiento muscular como un alza!

