

Drenaje Linfático Manual

La técnica fue descrita por primera vez y desarrollada en 1932 por el Dr. Emil Vodder y su mujer Estrid, y seguida posteriormente por otros fisioterapeutas, entre los que destaca *Leduc*.

El **drenaje linfático manual** es una forma de masaje que favorece el funcionamiento del sistema linfático, crucial para una marcha eficaz del sistema inmunitario.

La clave del éxito del drenaje linfático manual está en el drenaje de las proteínas de los edemas linfáticos, que hoy por hoy, no son capaces de drenarse por medios instrumentales (por ejemplo, la presoterapia, que drena sólo líquido intersticial).

Contraindicaciones absolutas

- Edemas linfodinámicos (pocas proteínas en sangre /desnutrición)
- Procesos cancerígenos activos
- Infecciones agudas (heridas infectadas)
- Flebitis, trombosis o tromboflebitis en curso

**EL DRENAJE LINFÁTICO
MANUAL COMPLEMENTA
EL TRATAMIENTO DE
CUALQUIER ALTERACIÓN
PATOLÓGICA O ESTÉTICA.**



C/ Constitución, 115 bajo I - 28100 Alcobendas

Tlf: 916.238.440 /

info@fisioterapia-alcobendas.com

www.fisioterapia-alcobendas.com



Consulta de Fisioterapia, Terapia Manual y
Especialidades.

Tel.: 916.238.440

Drenaje Linfático Manual

¿En qué consiste?

Es una **técnica de masaje específico** de presión suave, con ritmo lento y repetitivo, y no produce enrojecimiento ni dolor. Tiene efectos calmantes y relajantes, mejora la circulación, el automatismo y relajación de las fibras musculares.

Esta técnica se basa en la activación del **sistema linfático**, el cual es el encargado de recoger los productos de desecho (proteínas, restos celulares, grasa...) del organismo, transportarlos por el intersticio a través de la linfa, hasta el torrente sanguíneo. Éste sistema, devuelve el 60% del líquido que filtra en los capilares sanguíneos a los espacios intersticiales durante el metabolismo normal.

Cuando este equilibrio se ve afectado por causas intrínsecas (extirpación de ganglios linfáticos, embarazo, alteraciones hormonales...) o extrínsecas (sedentarismo, malnutrición, deshidratación...) genera que en el plasma la concentración de productos de desecho sea unas tres veces superior a la que existe en el líquido intersticial, lo que favorece la presencia del **edema**.

¿Para qué está indicado?

• PATOLOGIA LINFÁTICA y VENOSA

- Linfedemas

Los linfedemas pueden aparecer tras una intervención quirúrgica de los ganglios linfáticos, por ejemplo en mujeres mastectomizadas.

- Insuficiencia Venosa Crónica

- Varices

- Edema Venoso “Piernas Cansadas”

- Flebolinfedema, Lipedema, Mixedema

• POST-OPERATORIOS

- Cirugía Maxilofacial

Fracturas y heridas faciales, Cirugía reconstructiva de la cara, Cirugía Ortognática, Cirugía oral, patologías Temporomandibulares (ATM), etc.

- Cirugía Estética, Plástica y Reparadora

Liposucciones, rinoplastias, implantes de mama, abdominoplastias, etc.

• MEDICINA ESTÉTICA

Celulitis, adelgazamiento, rejuvenecimiento celular facial y corporal, nutrición epitelial, etc.

Además el DLM se puede aplicar en:

• Traumatología, Reumatología, Cirugía Vasculuar....

• Trastornos Neurovegetativos Estrés e insomnio.

• Patologías crónicas de las vías Respiratorias Y Auditivas Sinusitis, amigdalitis, otitis ,etc.

• Trastornos del aparato digestivo Colon irritable, estreñimiento, dispepsias,etc

• Dermatología Acné, dermatitis, eccemas, quemaduras, queloides, úlceras vasculares, etc.

!!!**INFÓRMESE
SIN COMPROMISO!!!**

916.238.440