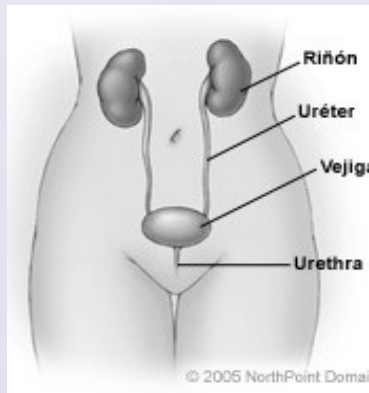


Incontinencia Urinaria

La incontinencia urinaria es la pérdida involuntaria de orina. Es un síntoma, no una enfermedad, que padecen muchas personas, pensando que es una consecuencia inevitable de la edad sin remedio. Sin embargo, existe rehabilitación sin tener que recurrir a la cirugía.

La incontinencia suele aparecer, en mujeres, en el embarazo, tras el parto y como consecuencia de la menopausia. En hombres, es frecuente, tras cirugía o radioterapia de próstata.

La incontinencia puede ser por urgencias miccionales (necesidad inmediata de orinar), ante esfuerzos (estornudar, saltar, etc) o mixtas.



**EL TRATAMIENTO DE
FISIOTERAPIA EN LA
INCONTINENCIA
URINARIA MEJORA
SIGNIFICATIVAMENTE
LA CALIDAD DE VIDA
DEL PACIENTE**



C/ Constitución, 115 bajo 1 - 28100 Alcobendas

Tlf: 916.238.440

www.fisioterapia-alcobendas.com

info@fisioterapia-alcobendas.com

Fisioterapia en la Incontinencia Urinaria



Consulta de Fisioterapia, Terapia Manual y
Especialidades.

www.fisioterapia-alcobendas.com

Tlf 916.238.440

¿Escapes de orina?

Para evitar los escapes de orina y el uso de compresas, realizamos un **tratamiento especializado de fisioterapia** muy eficaz, y cuyos efectos se mantienen en el tiempo con un poco de voluntad y la modificación de ciertos hábitos de conducta.

Los beneficios del tratamiento se perciben tras pocas sesiones, no sólo consiguiendo controlar las pérdidas de orina, sino que además mejorando las relaciones sexuales, la autoestima y la calidad de vida en general.

El tratamiento es individual, y consiste en aprender el control voluntario de la musculatura del suelo pélvico, mediante ejercicios específicos, técnicas manuales y uso de aparatos de fisioterapia.

El suelo pélvico, entre otras funciones, se encarga del cierre de los esfínteres, tanto uretral como anal, evitando así los escapes de orina, gases y heces.

Los pacientes también aprenderán hábitos higiénico-dietéticos saludables, respetando los horarios de micción, la ingesta de líquidos y la modificación de hábitos adquiridos no beneficiosos.

Este tratamiento va dirigido a mujeres con pérdidas de orina tras un **parto**, a consecuencia de la **menopausia**, por **sobrepeso**, deportistas, a la mujer joven como **prevención** y también a hombres, tras por ejemplo, la **cirugía o radioterapia de próstata**.



¡¡¡INFÓRMESE!!!

916.238.440

unidadmujer@fisioterapia-alcobendas.com
www.fisioterapia-alcobendas.com