

NOTICIAS

VPPB | Noticias

Vértigo posicional paroxístico benigno

Noticias

Mudanza hecha

La mudanza está hecha!

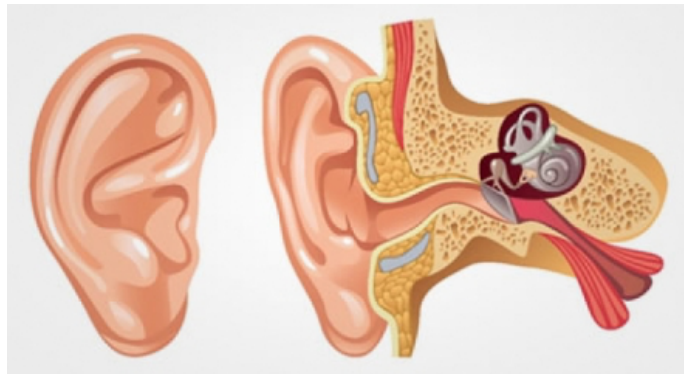
¿Ha visitado ya nuestras nuevas instalaciones?

¡Tenemos ahora 170 m², a pie de calle, un espacio nuevo y moderno!

C/ Marqués de la Valdavia 95
(entrada por C/ Dr. Severo Ochoa, frente al pabellón de los Sueños)

Clases colectivas

En breve empezaremos con clases colectivas de Pilates, preparación al parto y Gimnasia Abdominal Hipopresiva y algunas más. Si está interesado/a en alguna de las clases, háganoslo saber y le iremos informando!



Los vértigos pueden tener muchas causas y frecuentemente es difícil diagnosticar su causa original. Si usted sufre de mareos, pero no hay síntomas neurológicos, puede ser que tenga **Vértigo Posicional Paroxístico Benigno**. El síntoma más típico del VPPB es la sensación de que todo da vueltas o de que todo da vueltas dentro de la cabeza. Normalmente ocurre esta sensación cuando uno cambia la posición de la cabeza: al inclinar la cabeza hacia arriba o abajo o cuando uno se tumba o gira en la cama. Podemos notar dificultades para mantener el equilibrio y a veces nos da sensación de náuseas o vómitos.

El VPPB está causado por un problema en el oído interno. Dentro del oído interno, usted tiene diminutas "piedras" de calcio que le ayudan a mantener el equilibrio. Normalmente, cuando usted se mueve de cierta manera, como cuando se pone de pie o gira la cabeza, estas piedras se mueven. A veces, estas piedras se desplazan a una zona del oído interno llamada conducto semicircular óseo. Los sensores en este conducto óseo son activados por las piedras, lo que causa la sensación de mareo.

La maniobra de Epley es un ejercicio que se usa para tratar el vértigo posicional y muchas veces es la solución rápida al problema.

En Fisioterapia Alcobendas le podemos aplicar esta maniobra, ¡infórmese sin compromiso!

