



CTF Creando Tu Futuro

Curso Creando Tu Futuro

El curso Creando Tu Futuro es un curso de crecimiento y transformación diseñado para acompañarte en el camino hacia tu centro, dónde encontrarás tu equilibrio y bienestar integral (físico, emocional, mental y espiritual), tus talentos y tus objetivos de vida.

Una ciencia y trascendencia como pilares hacia la conexión con esa parte de nosotros mismos que siempre está bien, independientemente de lo que ocurra fuera.

El curso integra la metodología del coaching como base para el descubrimiento de tus objetivos esenciales así como para acompañar a otros en su propio camino de realización.

Para conectar con tu centro y descubrir tus objetivos esenciales, es necesario equilibrar y hacer más transparente los cuerpos de la personalidad (cuerpo físico, emocional y mental).

Para ello el curso consta de dos niveles independientes, si bien para realizar el segundo se recomienda haber realizado el primero.



Toda la información en www.creandotufuturo.es

Comienza con nosotros tu transformación personal.

Curso Creando Tu Futuro : Contenido

Nivel 1 - Conectando con tu centro:

En este nivel conocerás la diferencia entre esencia y ego, descubrirás tu tipo de personalidad, tus miedos, estrategias y virtudes esenciales, los cinco pilares de la salud, el sentido y funcionamiento de tus emociones, las bases de la neurociencia, el funcionamiento del cerebro y la conexión entre mente cuerpo y emociones.

Nivel 2 - Coaching transformativo :

Aprenderás y practicarás la eficaz metodología del coaching en sus más altos estándares de calidad y cómo aplicarla al descubrimiento y realización de tus objetivos esenciales y los de otras personas.

Profesorado: Francisca Huélamo Medina (Daya)



- Licenciada en Ciencias Biológicas especializada en Genética Molecular (UAM)
- Coach Certificada por ICF y ASESICO.
- Profesora de Yoga y Meditación Naradeva
- Especialista en Eneagrama, Neurociencias, PNL, EFT y Alimentación energética.
- Formadora, Directiva y gestora de equipos.

Centro de realización

Fisioterapia Alcobendas (Marc van Zuilen)
C/ Marqués de la Valdavia, 95 local 3
28100 Alcobendas (Madrid).
www.fisioterapi-alcobendas.com

Fechas y Horario:

Sábados de 10h a 13h

Nivel 1: 29-02-2020, 28-03-2020, 18-04-2020, 16-05-2020

Nivel 2: 19-09-2020, 17-10-2020 y 14-11-2020.

Inversión en el curso

Nivel 1: 240 €

Nivel 2: 180 €

Presentación del curso: 18 de enero de 11h a 12h.

La asistencia a la presentación del curso tendrá una inversión de 10 € que se descontarán, en su caso, del precio del curso en el momento de la inscripción.

Las inscripciones a los dos niveles del curso, realizadas antes del 20 de enero tendrán un descuento adicional del 10%. Pago en efectivo en el centro.

Las anulaciones realizadas antes del 31 de enero tendrán una devolución del pago del 100% y las realizadas antes del 15 de febrero del 50%. A partir de ese momento no habrá devolución.

Las plazas son limitadas. El curso se realizará con un mínimo de 8 alumnos y un máximo de 20 alumnos.

Toda la información en www.creandotufuturo.es

644349287 francisca.huelamo@gmail.com